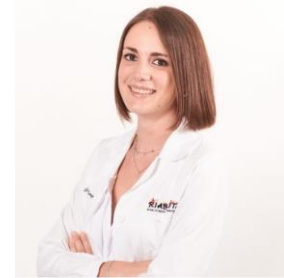


**CURRICULUM VITAE**

Menegon Alessandra - Dietista

**INFORMAZIONI PERSONALI:**

<b>Nome</b>	Alessandra Menegon
<b>Telefono</b>	351 8607504
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:menegon.alessandra.dietista@gmail.com">menegon.alessandra.dietista@gmail.com</a>



<b>Nazionalità</b>	Italiana
--------------------	----------

<b>Iscrizione albo</b>	n.117 albo della professione sanitaria di Dietista Ordine di Venezia Padova
------------------------	---

**ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Novembre 2014 ad oggi	<p style="text-align: center;"><b>Attività ambulatoriale</b></p> <p>Servizio ambulatoriale dietistico svolto presso: il mio studio, Unalome a Teolo, studio Riabilita a Cervarese S. Croce ed Holonica a Noventa Padovana. Seguo pazienti con una modalità prevalentemente non prescrittiva basando il mio approccio sull'alimentazione intuitiva e sul trovare un rapporto sano ed equilibrato con il cibo.</p>
-----------------------	--

Febbraio 2015 al 2021	<p style="text-align: center;"><b>Dietista presso il Repato di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Abano Terme. Primario Dott. C.E. Di Flaviano</b></p> <p>Ho seguito il ricovero di pazienti affetti da Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare cooperando in un'equipe formata da medico, psichiatra, psicologo e fisioterapista, strutturando i percorsi dei pazienti sul modello di terapia cognitivo comportamentale.</p> <p>Oltre all'attività di reparto dal 2019 effettuo consulenze presso i reparti di:          Riabilitazione cardiologica: rieducazione alimentare e/o impostazione di piani alimentari personalizzati          Reparto di chirurgia femminile per pazienti con problematiche di PCOS con raccolta dell'anamnesi alimentare e valutazione degli apporti nutrizionali correlati allo stato di salute della paziente</p>
-----------------------	--

Settembre 2013 - Marzo 2014	<p style="text-align: center;"><b>Tirocinio per raccolta dati finalizzata alla stesura della Tesi di Laurea intitolata "Analisi dei profili dietetici in pazienti pediatrici indagati per sospetta intolleranza al lattosio. Correlazione tra intake di calcio e densità ossea valutata con ultrasonografia ossea quantitativa".</b></p> <p>Presso Ambulatorio della Nutrizione della Sezione di Pediatria dell'Ospedale Sant'Anna a Cona.          Referenti Dott.ssa Daniela Saccomandi e Dott.ssa Silvia Fanaro.</p> <p>Ho effettuato analisi per sospetta intolleranza al lattosio con svolgimento di: Breth test al lattosio, questionario dietetico, recall dietetico e analisi genetica mediante prelievo di saliva.</p>
-----------------------------	---

Gennaio 2012 – Dicembre 2013	<p style="text-align: center;"><b>Attività varia di tirocinio presso:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Azienda di produzione pasti CIR Food di Ferrara;</li> <li>- USL Ferrara - Sezione di Igiene degli Alimenti e Nutrizione - ambulatoriale e controllo dell'igiene degli alimenti;</li> <li>- Ambulatorio dei disturbi del comportamento alimentare dell'Ospedale Sant'Anna di Ferrara.</li> </ul>
------------------------------	--

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio - Settembre 2020	<b>Master "Empowerment professionale" tenuto dall'azienda Bewell</b>
Maggio - Novembre 2019	<b>Master "Professionista della nutrizione" tenuto dall'azienda Bewell</b>
Ottobre 2010 – Aprile 2014	<b>Laurea in Dietistica con valutazione finale 110/110 e lode ottenuta presso l'Università degli Studi di Ferrara</b>
Settembre 2005 - Luglio 2010	<b>Diploma di scuola media superiore ad indirizzo scientifico informatico con valutazione finale di 76/100</b>

### COMPETENZE PERSONALI

<b>Lingua madre</b>	Italiano
---------------------	----------

<b>Altre lingue</b>	<b>Ascolto</b>	<b>Lettura</b>	<b>Parlato</b>	<b>Produzione scritta</b>
Inglese	Intermedio	Avanzato	Intermedio	Avanzato
Francese	Base	Base	Base	Base

<b>Competenze comunicative</b>	<p>Possiedo buone competenze comunicative acquisite sia durante le diverse esperienze ambulatoriali a contatto con i pazienti sia in ambito cooperativo all'interno del reparto di Riabilitazione Nutrizionale alla CdC di Abano Terme. Ritengo di avere spiccate competenze relazionali e familiarità nell'interazione con il pubblico.</p>
--------------------------------	--

<b>Competenze organizzative e gestionali</b>	<p>Ho acquisito ottime competenze organizzative e di lavoro in team con l'equipe del reparto di Riabilitazione Nutrizionale del CDC di Abano Terme. Da 5 anni nel tempo libero organizzo viaggi per me e per familiari e conoscenti. Nei vari itinerari percorsi ho sviluppato una buona capacità di adattamento all'ambiente in cui mi trovo e di problem solving.</p>
--	---

<b>Competenze professionali</b>	<p>Ritengo di avere una buona padronanza unita ad una forte passione per i principi dell'alimentazione e gli argomenti ad essa correlati, che sto approfondendo con dei corsi post laurea.</p> <p>Mi sento particolarmente a mio agio nelle posizioni lavorative che prevedano il contatto con il pubblico.</p>
---------------------------------	---

