REGOLAMENTO PILATES FISIOS

Il Pilates Fisios di Studio Riabilita è un approccio terapeutico condotto da personale fisioterapico qualificato, pensato per accompagnare la persona nello svolgimento di esercizi mirati a obiettivi riabilitativi specifici, nel rispetto delle proprie condizioni fisiche e dello stato di salute generale. La disciplina si basa sul controllo del movimento, sulla respirazione, sulla consapevolezza corporea e sul rafforzamento della muscolatura profonda, con particolare attenzione alla regolazione del sistema nervoso centrale e periferico.
Il Pilates Fisios, lavorando su mobilità, postura, stabilità e funzionalità corporea, può portare alla diminuzione del dolore e al miglioramento del benessere generale della persona.

Il percorso Pilates Fisios è disponibile in 5 formule, pensate per rispondere a diverse esigenze e modalità di lavoro:

- ***One to one***: seduta individuale
  con possibilità di Terapia Manuale e utilizzo di Spine Corrector;
- ***Private Duo***: seduta semi-individuale · 2 persone
  lavoro su obiettivi specifici con possibilità di terapia manuale;
- ***Small Group***: seduta semi-individuale · 3/4 persone;
- ***Pilates Class***: lezioni di gruppo · max 8 persone;

La prima seduta per ogni formula è dedicata ad un ***Valutazione fisioterapica***, dove verrà definito il percorso individualizzato più adatto, volto a garantire il raggiungimento degli obiettivi terapeutici personalizzati considerando le necessità del paziente e le modalità di lavoro disponibili.
L'adesione ad una modalità è flessibile e potrà cambiare in base al raggiungimento degli obiettivi concordati e alle richieste del paziente.

1. TARIFFE E PAGAMENTI

Tipologia	Frequenza	Costo	Pacchetti
Valutazione fisioterapica	Valutazione ad inizio corso	€40,00	
One to one	Concordata con il Fisioterapista	€60,00/seduta	€280,00 per 5 sedute
Private Duo	1v/settimana	€40,00/a persona	€190,00 per 5 sedute
Small Group	1v/settimana	€30,00/a persona	€290,00 per 10 sedute
Pilates Class	1v/settimana	€20,00 seduta a gettone	€60,00 (€15,00/seduta) ABBONAMENTO MENSILE
	2v/settimana	€15,00 seduta a gettone	€110,00 (€13,75/seduta) ABBONAMENTO MENSILE

1.1. L'abbonamento/pacchetto deve essere saldato anticipatamente e comunque prima della prima seduta prevista.
1.2. Il costo dell'abbonamento è calcolato su 4 sedute mensili. Nel caso venissero effettuate sedute aggiuntive rispetto a quelle comprese nell'abbonamento, queste saranno addebitate secondo il prezzo unitario previsto dalla modalità di lavoro scelta.

2. SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

2.1. Ogni seduta ha una durata di 60 minuti.
2.2. Si raccomanda di indossare un abbigliamento comodo e consono allo svolgimento dell'attività motoria. Il tappetino sarà messo a disposizione dallo Studio. È consigliato portare con sé un asciugamano personale.
2.3. Per la partecipazione alle attività di Pilates Fisios non è richiesto il certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e/o agonistica. Qualora durante o dopo la seduta si presentassero problematiche di salute, malori o altri disturbi, si invita a informare tempestivamente la fisioterapista o il personale dello Studio.
2.4. In caso di arrivo anticipato, si prega di attendere il proprio orario presso la sala d'attesa dello Studio o secondo le indicazioni del personale.
2.5. In seguito alla Valutazione iniziale, l'inserimento nelle diverse fasce orarie potrà essere concordato direttamente con la Segreteria dello Studio tenendo conto sia delle esigenze della persona sia della disponibilità dei posti.

3. DISDETTE E AVVISI

3.1. La disdetta di una seduta, eventuali ritardi e altri avvisi vanno comunicati:

- chiamando il numero fisso della Segreteria (049 991 5996);
- tramite l'invio di un messaggio WhatsApp (351 710 6752).

Non saranno considerate valide comunicazioni effettuate direttamente alla fisioterapista o attraverso altri canali non ufficiali dello Studio.

3.2. La disdetta dell'appuntamento va comunicata tempestivamente e comunque entro le 24 ore precedenti alla seduta programmata, così da consentire allo Studio di organizzare il gruppo e permettere il recupero della seduta.

3.3. In caso di disdetta entro le 24 ore precedenti è garantita la possibilità di recupero:

- n.1 recupero per il pacchetto da 5 sedute entro 30 gg dall'ultima seduta del pacchetto;
- n.2 recuperi per il pacchetto da 10 sedute entro 30 gg dall'ultima seduta del pacchetto;
- per gli abbonamenti entro non oltre 60 gg

3.4. In caso di disdetta comunicata successivamente o non comunicata, la seduta viene considerata persa e non sarà possibile recuperarla.

4. ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

Il presente regolamento deve essere rispettato dal momento della sottoscrizione.
Per eventuali esigenze particolari o situazioni non previste dal presente regolamento, è possibile rivolgersi preventivamente alla Segreteria dello Studio, che valuterà la possibilità di accordare eventuali deroghe.

Il/La sottoscritto/a .....
dichiara di aver letto il presente regolamento e di accettarlo integralmente.

Cervarese Santa Croce, lì .....

Firma leggibile .....