



REGOLAMENTO PALESTRA RIABILITATIVA

La Palestra Riabilitativa di Riabilita è un servizio che fornisce la possibilità di proseguire e mantenere i programmi intrapresi con il Fisioterapista all'interno dello Studio.

La valutazione da parte del Fisioterapista permette di impostare un programma di lavoro specifico con la collaborazione di un laureato in Scienze Motorie Preventive e Adattate (in seguito denominato Trainer), il quale guiderà e assisterà le sedute svolte in Palestra attraverso la pianificazione di un adeguato percorso di attività fisica.

Le attività in Palestra Riabilitativa prevedono sedute individuali e/o di gruppo con un massimo di 6 persone/ora, ognuno con un proprio programma personalizzato.

Le modalità vengono concordate con Trainer e Fisioterapista al momento della prenotazione.

Per svolgere le attività all'interno della Palestra Riabilitativa non viene richiesto il Certificato medico d'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e/o agonistica.

I servizi e le attività dei Trainer si svolgono esclusivamente su appuntamento (previa prenotazione) nei seguenti orari:

LUNEDI-MERCOLEDI-GIOVEDI	7:30-21:00
MARTEDI	7:30-13:00 E 14:00-18:00
VENERDI	7:30-14:00 E 15:00-20:00
SABATO	8:00-13:00

Svolgimento delle attività

Ogni seduta in Palestra Riabilitativa ha una durata di circa 60 minuti, salvo diversi accordi.

È gradita la puntualità all'appuntamento per garantire un buon servizio.

La Palestra dispone di uno spogliatoio con doccia dove è possibile lavarsi e cambiarsi.

Consigliamo un abbigliamento consono allo svolgimento delle attività previste all'interno della Palestra, comprendente un paio di scarpe pulite e appropriate e un asciugamano.

Qualora si presentassero delle problematiche di salute (perdite di forza, capogiri, malori, ecc.) durante o dopo la seduta in Palestra, invitiamo a informare tempestivamente il personale.

Avvisi e disdette

La disdetta di un appuntamento o eventuali ritardi vanno comunicati chiamando il numero fisso della Segreteria (049 991 5996) o tramite un messaggio WhatsApp (351 710 6752).

Non saranno accettate altre modalità di comunicazione (via E-mail o altri Social).

La disdetta va comunicata entro 24 ore dall'appuntamento fissato per agevolare la programmazione degli appuntamenti della Palestra. Rispettando i tempi di avviso garantiamo la possibilità di recuperare la seduta previo accordo con la Segreteria.

Una disdetta comunicata con poco anticipo o non comunicata addebita ugualmente la seduta.

In assenza di preavviso, un ritardo entro 30 minuti dall'orario prefissato per l'appuntamento permette lo svolgimento della seduta per i restanti minuti, concludendo comunque all'orario stabilito al momento della prenotazione.

Superati i 30 minuti di ritardo, la seduta viene addebitata ugualmente e senza la possibilità di svolgimento.

Per esigenze particolari è possibile accordarsi direttamente con i Trainer o con Silena, addetta alla Segreteria di Riabilita che ti aiuterà per ogni dubbio.

Tariffe e pagamenti

Le tariffe dei servizi vengono concordati all'atto della prenotazione.

I pagamenti vengono effettuati mensilmente e nei primi giorni del mese, salvo diversi accordi. Nel caso in cui venga stabilito il ricorso a pacchetti di sedute, questi vengono saldati in un'unica soluzione e non sono rimborsabili.

I nostri Trainer



.....

Il/La sottoscritto/a

dichiara di aver letto il presente regolamento e di accettarlo integralmente.

Cervarese Santa Croce, lì

Firma leggibile.....