

QUANDO È UTILE?

- Nei disturbi associati alla Gravidanza come lombalgia, edema degli arti inferiori, perdite di urina, ecc.
- Nella preparazione al parto per favorire un parto Naturale e cercare di ridurre al minimo i disturbi conseguenti.
- Nel postparto per eliminare o diminuire i disturbi conseguenti. I più frequenti sono: incontinenza, dolore durante i rapporti sessuali, stitichezza, prolasso ovvero caduta degli organi pelvici (uretra, vescica, utero). Il nostro consiglio!!! Dopo quaranta giorni dal parto è utile e necessario fare una valutazione fisioterapica per controllare lo stato di salute del complesso addomino-lombo-pelvi-perineale.
- Menopausa: quando la diminuzione degli estrogeni comincia a rendere il tessuto più fragile cominciano ad apparire diversi tipi di sintomatologia o aumenta quella già presente. La variabilità nelle disfunzioni è enorme: incontinenza, prolasso, dolore, ecc.



INFO E PRENOTAZIONI



STUDIO DI FISIOTERAPIA RIABILITA

Via Fossona, 13 - 35030-

Cervarese Santa Croce (PD)

Tel. 049 99 15 996

Sito web: www.studioriabilita.it

E-mail: studioriabilita@gmail.com

RIABILITA
STUDIO DI FISIOTERAPIA
E RIABILITAZIONE dal 2002



FISIOTERAPIA

UROGINECOLOGICA

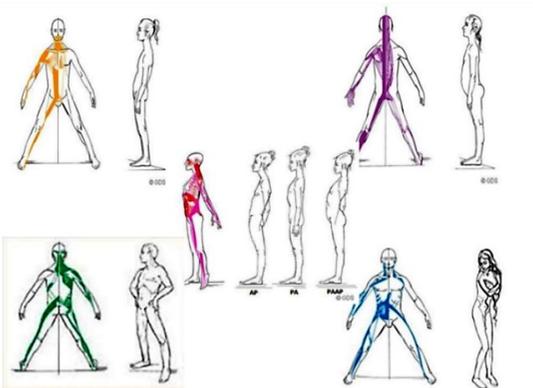
COS'È LA FISIOTERAPIA UROGINECOLOGICA?

METODO DI LAVORO

È un ramo specialistico della fisioterapia che si occupa dei problemi della Sfera addomino-pelvica come incontinenza urinaria o dolore pelvico.

Nella valutazione fisioterapica verranno valutate: postura, muscolatura della zona addominale e pelvica (tono e forza), mobilità della pelvi, funzione respiratoria, ecc.

Ci vuole un approccio globale per trattare un problema globale!



Tattamento personalizzato:

- Terapia Manuale ortopedica
- Tecniche di normalizzazione respiratoria
- Tecniche di liberazione miofasciale
- Tecniche viscerali osteopatiche
- Esercizio terapeutico

Tecniche complementari:

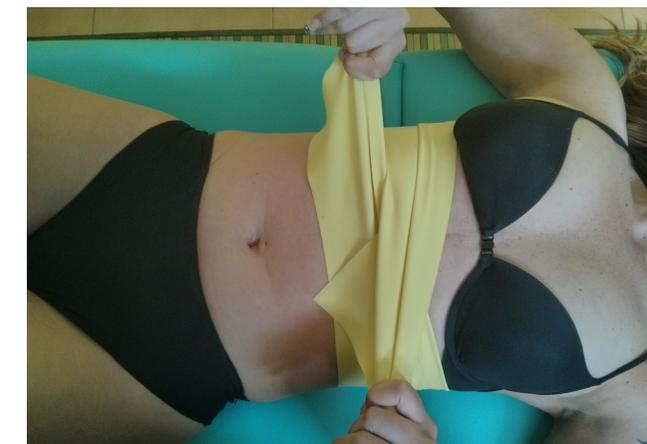
- Elettrostimolazione/biofeedback
- Tecarterapia
- Vibrazione



Attivazione del complesso addomino-perineale



Lavoro miofasciale



Stretching diaframma