

Sono un **chirurgo ortopedico e traumatologo**; da circa 20 anni mi occupo di chirurgia della mano, del polso, del gomito e della spalla, nonché di chirurgia dell'anca e di traumatologia.

La **chirurgia della mano e del polso** si occupa di tutte le patologie che riguardano questi due distretti. Essi ci mettono in relazione diretta con il mondo che ci circonda ed è quindi facile capire come anche i più piccoli disturbi che interessano mano e polso possano compromettere azioni comuni e naturali.

La **spalla**, infine, quale elemento di connessione dell'arto superiore col tronco, svolge la fondamentale funzione di consentire di posizionare la mano nelle diverse posizioni che ogni attività richiede, quindi la cura delle **patologie della spalla** riveste un'importanza essenziale e consente al **paziente** di riferirsi ad un unico professionista che può eseguire una diagnosi ed il relativo trattamento in un'unica soluzione.

Il **chirurgo della mano e dell'arto superiore** ha a disposizione le conoscenze e gli strumenti di più discipline (ortopedia, traumatologia, chirurgia vascolare e nervosa, chirurgia plastica e dermatologia) per raggiungere una corretta diagnosi e proporre il trattamento più adatto.

Fra i trattamenti, oltre a quelli conservativi e riabilitativi, trovano spazio sempre più ampio i trattamenti chirurgici.

Le tecniche chirurgiche sfruttano in modo peculiare la **mini-invasività** ed il rispetto dei tessuti ad ogni livello dell'arto (è noto che è possibile eseguire, per esempio, l'**artroscopia** della spalla, del gomito, del polso ed anche di alcune articolazioni delle dita della mano); tutto ciò ha anche l'obiettivo di favorire la **riabilitazione**, che è parte fondamentale del trattamento e che viene prevista fin dall'inizio della cura.

È infatti peculiare della chirurgia della mano e dell'arto superiore la **stretta collaborazione con terapisti** specializzati con i quali i casi clinici vengono discussi e rielaborati nel corso del trattamento.

Un altro ambito di diagnosi e cura è quello della **chirurgia dell'anca**, articolazione che come la spalla ha particolare importanza della vita di tutti i giorni e che richiede un'attenzione particolare per le molte e diverse patologie che possono comportare una sua sofferenza. Anche a questa articolazione vengono indirizzati trattamenti conservativi (come per esempio le **infiltrazioni con acido ialuronico** ed altri) oppure chirurgici (artroscopia, **protesi d'anca**), per garantire al paziente una completa acquisizione del suo problema e della sua risoluzione.

Una particolare attenzione - infine - viene dedicata alla diagnosi e cura della cosiddetta "**algodistrofia**", sindrome complessa che spesso consegue a traumi o patologie anche banali a livello della mano e qui incontra una particolare gravità e difficoltà di trattamento; è per questo che il trattamento viene integrato anche con figure professionali diverse (terapista, psicologo, anestesista) in modo da dare una risposta articolata e completa a questa frequente patologia.

Dr. Stefano Tognon

Prestazioni

Visite ortopediche (chirurgia della Mano e dell'Arto Superiore, chirurgia dell'Anca)
Terapia infiltrativa articolare o tendinea
Trattamenti articolari con acido ialuronico
Valutazione integrata dell'algodistrofia

Programmazione ed esecuzione (in strutture sia private che convenzionate) degli eventuali interventi chirurgici relativi alle patologie individuate.

Principali patologie trattate

Mano-polso

Sindrome del Tunnel Carpale (tecniche standard "open", mini-invasive, endoscopiche)
Dito a scatto
Ganglio tendineo, paratendineo, artrogeno (trattamento in artroscopia di polso)
Tendinite di De Quervain
Malattia di Dupuytren
Tumori della mano e del polso
Artrosi del polso, artrosi del pollice (c.d. "rizoartrosi"), artrosi delle dita
Esiti di lesioni traumatiche complesse
Pseudoartrosi di scafoide carpale
Lesioni legamentose del carpo ed instabilità di polso (diagnosi e trattamento artroscopico)

Spalla

Lesioni della cuffia dei rotatori
Calcificazioni tendinee e bursali (infiltrazioni, lavaggi)
Artrosi di spalla (scapolo-omerale, acromion-claveare)
Instabilità di spalla (lussazioni recidivanti)

Anca

Artrosi (protesi, artroscopia)
Esiti di impianto di protesi
Esiti di fratture dell'anca, della testa del femore e del bacino